

» Handtas Horsten

**Compleet met gratis kaarthouder**

[www.weekkrantdemeerij.nl](http://www.weekkrantdemeerij.nl)



» Ethisch ondernemen

**Fair Trade bij Schijndelse supermarkten**

[www.weekkrantdemeerij.nl](http://www.weekkrantdemeerij.nl)

» Lichtwekker

**Relaxed wakker worden**

[www.weekkrantdemeerij.nl](http://www.weekkrantdemeerij.nl)



» Nieuwe uitdaging

**Vind een leuke baan bij jou in de buurt**

[www.weekkrantdemeerij.nl](http://www.weekkrantdemeerij.nl)

# Finalisten Boxtelse Ondernemers Trofee 2010: Van de Werdt & Tielen



Het complete Van de Werdt-team met beker.



Algemeen directeur Jasper Tielen.

**In aanloop naar de finale van de Boxtelse Ondernemers Trofee (BOT) op zaterdag 6 november brengt Weekkrant de Meerij de zes finalisten voor u in kaart. In deel 2 Groente & fruitspecialzaak Van de Werdt en Drukkerij Tielen.**

**Finalist 3: Van de Werdt**  
Voor Groente- en fruitspecialzaak Van de Werdt in win-

kelcentrum Oosterhof is 2010 een jaar om nooit te vergeten. In april werden zij namelijk uitverkozen tot Beste Echte Groenteman van Nederland. Niet zomaar een titel, maar de hoogst haalbare erkenning voor een groentespecialzaak in Nederland. "Een hele eer natuurlijk", vertelt Jacqueline, die de zaak samen met haar man Herman en dochter Corina runt: "Temeer omdat het geen momentopname

betreft, maar het resultaat is van vier onaangekondigde jurybezoeken over een langere periode. Daarin hebben wij een score behaald van ruim 97%. De hoogste score ooit. Overigens wil ik wel benadrukken dat we dit niet zonder onze collega's in dit winkelcentrum hadden kunnen bereiken. Want tegenwoordig ben je als groente- en fruitspecialzaak nu eenmaal afhankelijk van de nabijheid van een goede

supermarkt, slager en bakker." Juist dat is voor Van de Werdt in 2002 aanleiding geweest om de winkel in Beneden Leeuwen te verruilen voor deze. Een keuze die voortreffelijk heeft uitgepakt. De kracht van het bedrijf zit 'm vooral in het zeer uitgebreide assortiment (dagverse groente en fruit, verse salades, soepen en zelfs complete maaltijden) gecombineerd met kennis, passie en vakmanschap. "Zelf ben ik

en slagersdochter en Herman komt uit een familie van fruitelers. Met de productkennis en passie voor ondernemen zit het dus wel snor. Daarbij zijn wij niet bang om te investeren en beschikken we over een geweldig team met uitsluitend vakbekwame en enthousiaste werknemers. Zij staan aan de basis van dit succesvolle jaar. Met als meest recente toevoeging de nominatie voor de BOT. Mochten we ook deze winnen, dan wordt dat zonder meer de kers op onze taart", besluit Jacqueline.

**Finalist 4: Tielen**

Drukkerij Tielen – tegenwoordig gevestigd aan de Staarten 1 in Boxtel - is al ruim 100 jaar een begrip in Boxtel omgeving. Dit in 1902 opgerichte familiebedrijf wordt tegenwoordig geleid door Jasper Tielen, die daarmee alweer tot de vierde generatie van deze echte drukkersfamilie behoort. "Wij zijn een allround en full service grafisch bedrijf. Dit houdt in dat klanten bij ons terecht kunnen voor alle soorten van drukwerk. Van folders, mailings, tot het desgewenst bedrukken van balpennen aan toe", vertelt hij. De kracht van het bedrijf, dat ondanks het economisch zware klimaat met vertrouwen de toekomst tegemoet kan zien, heeft

te maken met verschillende factoren; "Kwaliteit, prijs, betrouwbaarheid, vertrouwen en een stukje gunnen. Natuurlijk gaat er ook bij ons wel eens iets mis. Dan gaat het erom dat je de klant een oplossing biedt, waar die ook wat aan heeft. Probleemoplossend vermogen dus, daar ligt onze kracht." In een tijd waar veel bedrijven uit nood het roer omgooien, concentreert Drukkerij Tielen zich op haar core-business: drukwerk. En dat voor een zeer divers klantenbestand. "Je moet gewoon dat doen, waar je goed in bent. Daarbij investeren wij nu al op een verantwoorde wijze in ons machinepark. Zodat wij klaar zijn voor de betere tijden, die ongetwijfeld in het verschiet liggen", licht de algemeen directeur toe, die zelf zeer blij is met de nominatie voor de BOT. Hij wil daarbij wel benadrukken dat deze voor een belangrijk deel op het conto komt van zijn vader, die destijds het dappere besluit nam om de drukkerij te verplaatsen van het centrum naar een nieuwbouwalocatie op het industrieterrein: "Zonder dit besluit, hadden we er nu niet op deze manier voorgestaan. Maar ook alle werknemers van nu en toen hebben natuurlijk hun steentje bijgedragen. Deze nominatie zie ik dan ook echt als een teamprestatie."

# Sigaretten de deur uit!

**Stoppen met roken blijkt het meest succesvol wanneer er gebruik gemaakt wordt van een goede voorbereiding met coaching en een hulpmiddel. Zo blijkt uit diverse onderzoeken.**

Stoppen-met-roken-organisatie Prostop legt uit waarom dit zo belangrijk is: "Roken is een hardnekkige verslaving waarbij het ontzettend moeilijk is om op eigen kracht te stoppen. Slechts 3% slaagt hierin. Dit komt doordat nicotine een fysieke verslaving veroorzaakt en het jarenlange herhaalde patroon zorgt voor een mentale verslaving. Wellicht herkent u het: Als u een periode niet rookt of een stoppoging onderneemt, slaapt u minder goed, u ervaart een hogere mate van stress of u hebt een constant hongergevoel. Daarnaast blijft de constante behoefte om te roken aanwezig. Uw lichaam schreeuwt om nicotine en doet er alles aan om u weer tot roken aan te zetten. De mentale verslaving uit zich op geheel andere wijze: U mist uw 'maatje', het is minder gezellig wanneer u niet rookt of u vindt het gewoon gezellig." Om de mentale en de fysieke kant van de verslaving succesvol aan te kunnen pakken om zo een grotere kans tot pertinent stoppen met roken te creëren, is het verstandig om een hulpmiddel in te zetten.

**Snel resultaat**  
Bekendste hulpmiddelen zijn nicotinevervangers zoals kauwgom of pleisters. Minder bekend maar veelal effectiever is



Met een slagingspercentage van 40 scoort Prostop extreem goed.

de lasertherapie. Een moderne variant van acupunctuur die pijnloos is en binnen één uur al resultaat geeft. Onlangs verricht wetenschappelijk onderzoek on-

» **Stoppen met roken dankzij lasertherapie en coaching**

der een groep respondenten van Prostop therapie toont een slagingspercentage aan van 40% op jaarbasis. In vergelijking met andere hulpmethodes scoort de behandeling van Prostop daarmee ruimschoots hoger. Dit resultaat wordt bereikt door het doordachte programma,

de juiste voorbereiding en de jarenlange ervaring van de organisatie. Prostop claimt echter geen wondermiddel te zijn. Een stoppoging kan alleen slagen als een stopper ook echt wil stoppen en bereid is om de knop om te zetten. Prostop is een landelijke stoppen-met-roken-organisatie die al sinds 1996 hoge ogen gooit en zich ontwikkelt als snelstgroeiende stoppen-met-roken-specialist volgens onafhankelijk onderzoek van Google Insights. Dit komt mede door de erkenning van de meeste zorgverzekeraars. Voor de roker goed nieuws; de rekening van de behandeling kan in de meeste gevallen worden ingediend bij de zorgverzekeraar. Bij een aanvullende

verzekering is vergoeding veelal voor een deel mogelijk. Inlichtingen over deze stopmethode kunt u inwinnen door (gratis) te bellen naar 0800-77 67 867.

**Gratis behandeling**  
Dé Weekkrant mag gratis twee stoppen-met-roken-behandelingen van Prostop weggeven onder haar lezers. Ga naar [www.prostop.nl/weekkrant/](http://www.prostop.nl/weekkrant/) en vul uw gegevens in. Winnaars worden binnen een week telefonisch op de hoogte gebracht. Alle andere inzenders worden in de weken erna gebeld en krijgen een gratis brochure aangeboden met uitleg over deze moderne stoppen-met-roken-methode.

» Column

**Henk Spaan**

**Kalfsbloed tegen de pijn**

FOTO PETER ELENBAAS



*Müller-Wohlfahrt, de teamarts van Bayern München, is een kwakzalver van het zuiverste water. Hij gebruikt zijn club en de uit het voetbal voortvloeiende publiciteit als uithangbord voor de verkoop van quatsch door zijn homeopathische handelshuis. Voor de aanschaf van zijn poedertjes en zalftjes heb je natuurlijk geen doktersrecept nodig. Wat volstaat is de combinatie van domheid en doodsangst. Müller-Wohlfahrt sluit geen enkele markt uit. Winst is het oogmerk, uitbuiting van angst het middel. Ook verkoopt hij voedingssupplementen. "Zonder anabole steroïden", voegt zijn website eraan toe, een beetje spijtig lijkt het wel. De Duitse wonderdokter wil graag kalfsbloed injecteren, honing en een homeopathisch middel genaamd Traumeel S, dat overigens nooit is getest op controlegroepen, evenmin als andere door Müller-Wohlfahrt gebruikte middelen. Müller-Wohlfahrt wil graag geloofd worden op zijn blauwe ogen. Topsporters, altijd op de grens van de waanzin door uitputting en prestatiedrang, geloven iedereen die zegt te kunnen helpen hun records te verbeteren. Müller-Wohlfahrt injecteerde mensen die pijn aan hun knie hadden met een vloeistof geperst uit hanenkammen. Daarin zou een razende geneeskracht schuil gaan. Nu leeft de KNVB in onmin met Bayern München. De spelers Robben en Van Bommel kwamen met klachten terug van een verblijf bij het Nederlands elftal. Ik denk dat de bond het moet laten aankomen op een rechtszaak en bijvoorbeeld Professor Rien Vermeulen, hoogleraar neurologie in het AMC, als getuige deskundige laten horen. Hij zal dan vertellen dat een arts mensen moet behandelen en geen foto. Als Arjen Robben zegt geen pijn te voelen, mankeert hij niks. Vermeulen zal eraan toevoegen dat op een scan het littekenweefsel van een spierscheuring, duidelijker zichtbaar is dan de scheur zelf. Misschien heeft Müller-Wohlfahrt zich wel enorm vergist met de interpretatie van zijn waarneming. Misschien mankeert Robben wel niks meer en misschien wil Bayern München een slaatje slaan uit de vermeende reputatie van zijn clubarts, een reputatie die dubieus is, zoals zojuist onduidelijk is aangetoond.*